

# Sportunterricht bei hohen Temperaturen

**Beitrag von „Dejana“ vom 25. Mai 2009 18:47**

Zitat

*Original von Chup Kettenmato*

Ich bin grad echt erstaunt und auch irgendwie entsetzt, denn eigentlich sollte es doch allseits bekannt sein, dass in der Mittagshitze die pralle Sonne gemieden werden soll. Vor allem in Zeiten des Klimawandels.

Dass ihr nun der Meinung seid, es sei vollkommen OK, dass sich kleine Kinder nicht nur zu dieser Zeit in der Sonne **aufhalten**, sondern auch noch **Sport treiben**, kann ich wirklich nicht nachvollziehen. Tut mir Leid.

Was mich etwas entsetzt ist, dass du anzunehmen scheinst, wir wuerden

- 1.) kleinen Kinder in "der Mittagshitze [und in der] prallen Sonne" irgendwelche leistungssportlichen Aktivitaeten abverlangen (ich frag mich eh, wie du auf die Idee kommst, Sportunterricht waere immer am Mittag)
- 2.) nicht alle moeglichen Vorkehrung treffen um die Schueler zu schuetzen (Sonnenschutzvorkehrungen sind Teil unseres Unterrichtsprogramms und unsere Schueler wissen darueber Bescheid. Genauso lass ich ja auch niemanden zum Spielen in der Pause raus, der keine Kappe traegt.)

Cancer Research UK schlaegt einige Vorsichtsmassnahmen vor, aber blass weil die Sonne scheint, laesst man ja nicht alles stehen und liegen und schliesst sich im Haus ein. Mit Gefahren muss man umgehen lernen. Sommer ist eine tolle Zeit um die Sportarten im Unterricht zu machen, fuer die eine Sporthalle keinen Platz bietet.

**- Try to arrange sports in the early morning or late afternoon to avoid the midday sun.**

Unsere Mittagspause dauert von halb eins bis halb 2. Zwischen 12 und 2 findet kein Sportunterricht statt. Sportveranstaltungen finden bei uns immer nach 4 Uhr statt.

**- Take a look at the shade available in the area where the event is being held. You could use temporary shade structures (umbrellas or canopies) if there isn't enough shade from buildings and trees.**

Wir haben ausfahrbare Sonnensegel auf dem Schulhof. Das deckt jetzt weder unsere Tennisplaetze, das Schwimmbecken oder das grosse Feld ab, aber die muessen ja nun auch nicht 2 Stunden in der Sonne backen. Ne Sportstunde dauert bei uns vielleicht 40 Minuten, wenn man die ganze Umzieherei abzieht.

**- Think about providing water for students to prevent dehydration.**

Unsere Wasserspender sind das gesamte Jahr hindurch zu jeder Zeit zugaenglich. Die meisten Schueler haben zusaetlich noch Wasserflaschen.

**- Discuss being safe in the sun during school lessons.**

Machen wir. Ist Teil unseres Lehrplans...

**- Encourage students and teachers to wear t-shirts, hats and sunglasses (if appropriate) whilst training.**

Bis auf die Sonnenbrillen ist das eh klar. Wir haben keine halbnackten Kinder (oder Lehrer) rumrennen.

**- Remind children to reapply sunscreen regularly.**

Sowieso.

Ich weiss genau, wer Asthmamedikamente braucht und stell sicher, dass die Kinder die auch mit im Unterricht haben. Das ist aber nicht nur im Sommer so...

Wenn Kinder nicht lernen wie man mit solchen Gefahren umgeht und wie man sich besser schuetzen kann, wie sollen sie das denn dann spaeter wissen?