

# **Extrem schwach und erschöpft ohne Erkältungssymptome - ab wann bleibt ihr zu Hause?**

**Beitrag von „Schubbidu“ vom 25. Mai 2009 23:12**

## Zitat

[i]Original von klöni[/i] Könnten auch schon die ersten Anzeichen von Burnout gewesen sein.

Falls du es nicht eh schon tust, würde ich dieses "Bauchgefühl" ernst nehmen. Auch wenns schließlich doch nur eine Grippe war. Sich mal intensiver mit dem Thema Burnout-Prävention außeinanderzusetzen kann wahrscheinlich niemandem aus unserer Zunft schaden. Bin selbst auch gerade dabei.