

Extrem schwach und erschöpft ohne Erkältungssymptome - ab wann bleibt ihr zu Hause?

Beitrag von „Ummon“ vom 26. Mai 2009 02:00

Im Ref hab ich mich in solchen Situationen immer zur Schule geschleppt.

Da ging das auch noch, weil ich da maximal drei oder vier Stunden pro Tag hatte und teilweise einen freien Tag, auf den ich zum Erholen hinarbeiten musste.

Mit vollem Deputat ist das anders, jetzt habe ich es vor drei Wochen auch erstmals anders gemacht:

Als ich den Schultag über total überempfindlich war, Glieder- und vor allem Kopfschmerzen und den Nachmittag über nur auf der Couch lag, beschloss ich, auch ohne "richtige" Symptome einen Tag zu Hause zu bleiben - ich habe es mir selbst gegenüber gerechtfertigt, dass ich lieber einen Tag zu Hause bleibe, als mich zur Schule zu schleppen, 6 Stunden schlechten Unterricht zu machen, "richtig" krank zu werden und dann mehrere Tage zu Hause bleiben zu müssen.

So hab ich mich den einen Tag auskuriert und konnte am Tag darauf wieder halbwegs normal arbeiten.