

Stimme weg

Beitrag von „joy80“ vom 26. Mai 2009 15:40

hallo,

seit sonntag hatte ich schon eine kratzige stimme, seit heute vormittag ist sie nun ganz weg. ansonsten geht's mir aber gut - außer dem großen wunsch nach ferien...

ich habe mich echt zurückgenommen mit sprechen. aber irgendwie ging heute einfach gar nix mehr.

habt ihr gute tipps??? gibt es irgendwelche medikamente für die stimme?

ich habe jetzt schon angefangen mit salbeitee zu gurgeln. aber mehr weiß ich auch nicht. hatte das auch noch nie.

daheim bleiben finde ich ehrlich gesagt etwas "lächerlich" - mir fehlt ja sonst nichts und bei uns herrscht eh schon absoluter notstand...

also, ich wäre für alle tipps dankbar!