

Stimme weg

Beitrag von „silke111“ vom 26. Mai 2009 18:27

hatte ich in den letzten 2 jahren auch schon zweimal.

und bin immer zum hno gegangen, absolut wichtig.

zudem habe ich jedesmal auch eine kehlkopftzündung bekommen, die der allgemeinmediziner nicht so gut erkennt.

salbei (als tee, als bonbon) hat mir gut geholfen. kamille inhalieren soll auch super sein. und allg viel trinken.

und wie bereits geschrieben: nicht viel sprechen, nicht flüstern!!

gute besserung 😊