

suche Trizepsübungen für Anfänger

Beitrag von „Raket-O-Katz“ vom 27. Mai 2009 19:10

Nur mal so nebenbei - wie schlau ist eigentlich dieses Forumsprogramm?!?!?!? 🤪

Kaum werden hier Muskeln und Trainingstips erörtert, erscheint unten auch schon ein Werbebanner mit Link zu einer totsicheren (wers glaubt.....) Seite mit tollen Tips für echten Muskelaufbau.

Erstaunlich.

Raket-O-Katz