

# **Extrem schwach und erschöpft ohne Erkältungssymptome - ab wann bleibt ihr zu Hause?**

**Beitrag von „Habanita“ vom 7. Juni 2009 16:09**

Zitat

*Original von Schubbidu*

Falls du es nicht eh schon tust, würde ich dieses "Bauchgefühl" ernst nehmen. Auch wenns schließlich doch nur eine Grippe war. Sich mal intensiver mit dem Thema Burnout-Prävention außeinanderzusetzen kann wahrscheinlich niemandem aus unserer Zunft schaden. Bin selbst auch gerade dabei.

Mir fiel dazu auch Burnout ein....