

Extrem schwach und erschöpft ohne Erkältungssymptome - ab wann bleibt ihr zu Hause?

Beitrag von „Habanita“ vom 7. Juni 2009 16:09

Zitat

Original von Schubbidu

Falls du es nicht eh schon tust, würde ich dieses "Bauchgefühl" ernst nehmen. Auch wenns schließlich doch nur eine Grippe war. Sich mal intensiver mit dem Thema Burnout-Prävention auseinanderzusetzen kann wahrscheinlich niemandem aus unserer Zunft schaden. Bin selbst auch gerade dabei.

Mir fiel dazu auch Burnout ein....