

Extrem schwach und erschöpft ohne Erkältungssymptome - ab wann bleibt ihr zu Hause?

Beitrag von „Siobhan“ vom 8. Juni 2009 22:17

Ich hab vorletztes Jahr eine Erkältung böse verschleppt, da ich zu früh wieder zur Schule gegangen bin. Ergebnis: Meine Stimme war weg und ich hatte absolutes Sprechverbot. Wenn ich Fieber habe und es mir besch... geht, bzw. meine Stimme nicht mehr mitmacht, dann bleib ich zuhause. Sieht meine Schulleitung übrigens auch so. Oder wenn ich ein Migräne habe (die kommt selten, dann aber mit Auren und Übelkeit).

Also, wenn ich merke, dass ich meinen Körper an die Belastungsgrenze treibe, dann ist Schluss.
Ich will ja schließlich noch ein paar Jährchen in dem Beruf arbeiten 😊