

Salatdressig - eure Tipps!

Beitrag von „strelizie“ vom 17. Februar 2006 18:54

Auch ein sehr vielseitiges Rezept:

Mayonnaise (ich kann mich an Majonäse einfach nicht gewöhnen 😊) und ganz normalen Joghurt miteinander verrühren (je nach Geschmack), eine Prise Zucker, etwas Salz und Pfeffer sowie einen Spritzer Zitronensaft mischen. Daraus entsteht dann folgendes:

- Wenn man gelbe Rüben reinraspelt gibt es Möhrenrohkost
- gelbe Rüben und Sellerie (evtl. etwas Gewürzgurke), ebenfalls geraspelt -> Farmersalat
- Sellerie (natürlich geraspelt) und Ananas (oder Apfel), vielleicht noch ein paar Walnüsschen -> Waldorfsalat
- man kann auch Scheiben von hartgekochten Eiern und Champignons (aus der Dose) dekorativ anrichten, Soße drüber, voilà Eiersalat!

Geht bestimmt mit noch mehr Sachen (rote Beete könnte ich mir auch gut vorstellen, hab ich allerdings noch nicht probiert, das ist immer so eine Matscherei).

Guten Appetit!