

Schwangerschaft, starke Gereiztheit und Stress in der Schule

Beitrag von „lordhelmchen21“ vom 13. Juni 2009 17:25

Liebe Kollegen,

ich bin ganz frisch schwanger in der 8. Woche. Nun bin ich seither - im Gegensatz zu vorher - wahnsinnig gereizt oder leicht reizbar. Ich gehe ganz schnell an die Decke.

Ich fühle mich schlecht meinen Schülern gegenüber,
meinem Baby gegenüber
mir selbst gegenüber
(und leider auch meinem Mann gegenüber).

Ich versuche gelassen zu bleiben und schaffe es nicht. Habt Ihr Tipps?

Ganz verzweifelte Grüße,
Lordhelmchen21