

Schwangerschaft, starke Gereiztheit und Stress in der Schule

Beitrag von „Aseriono“ vom 13. Juni 2009 18:40

Tipps habe ich leider keine. Nur die Aussicht, dass das es im Laufe der Schwangerschaft in Wellen verlaufen kann. Manchmal komme ich mir vor wie ein Lamm und dann....

Aus Gesprächen und der aktuellen Erfahrung am eigenen Leib kann ich sagen, dass du nicht allein bist mit deinen Sorgen. Es geht vielen so und dieses Wissen hat mir schonmal geholfen. Zumindest mit deinem Mann kannst du aber wirklich ganz und gar offen reden und ihm erklären, wie es dir mit dieser Reizbarkeit geht. Wenn er dann allerdings bei einem Wutausbruch grinsend sagt: "Ich glaube es geht wieder los", ist das auch keine Hilfe. 😊
Aber den Spaß muss man ihm, im normalen Zustand betrachtet, lassen.