

Schwangerschaft, starke Gereiztheit und Stress in der Schule

Beitrag von „Heli“ vom 13. Juni 2009 22:06

Herzlichen Glückwunsch!

Ich habe einen Tipp: viel schlafen! Und zwar gleich nach der Schule, ohne Rücksicht auf Verluste. Die Anfangszeit ist kräftezehrend, nach dem 3. Monat wird es besser.....

Alles Gute!

Heli