

# **Zunehm-Tipps gesucht!**

**Beitrag von „Animagus“ vom 27. Februar 2006 14:19**

Bei Amazon gibt es ein Buch mit dem Titel "Gesund zunehmen" (12,90 €).

Den Link würde ich ja hier einstellen, aber ich bin zu doof dazu.

(Habe ein ähnliches Problem in der Familie und bin deshalb auf dieses Buch gestoßen.)

Gruß

Animagus