

# Diät-Tipps!

**Beitrag von „Melosine“ vom 25. Februar 2006 06:26**

Hello,

Apfel: Wenn du mal oben rechts über deinen Beiträgen guckst, findest du einen Edit-Button. Du kannst deine Beiträge damit verändern oder ergänzen.

Zur Ausgangsfrage: Ich kann die WWs auch nur wärmstens empfehlen. Man kann da auch online mitmachen, d.h man muss zu keinem Gruppentreffen.

Es wirkt und ist keine Diät im klassischen Sinne. Daher nimmt man auch im Schnitt "nur" 1 Kg pro Woche ab - das dann aber (hoffentlich) dauerhaft.

L,

Melosine