

Diät-Tipps!

Beitrag von „Brotkopf“ vom 20. Februar 2006 20:34

kann miriam nur zustimmen!

weight watchers ist super einfach und sehr effektiv da ich mich nicht im eine diät sondern um eine dauerhafte ernährungsumstellung handelt!!

mache ich seit langer zeit sehr erfolgreich :)!!!!