

Arbeitsaufwand für erste Unterrichtsstunden

Beitrag von „Hawkeye“ vom 29. Juli 2009 15:49

hi,

dennoch wiederhole ich, dass auch ein referendar schlafen muss und ich glaube nicht, dass die stunde, die ich bis 2 uhr nachts vorbereite, so gut wird, wenn ich nicht ausreichend schlafe. raubbau an sich selbst mag ein kurzfristig probates mittel sein, hilft aber auf dauer nicht weiter.

g

h.