

# Arbeitsaufwand für erste Unterrichtsstunden

**Beitrag von „Britta“ vom 29. Juli 2009 16:56**

Keine Frage, auch ich hab schon im Ref immer darauf geachtet, dass ich in der Regel genügend Schlaf bekomme (von kurzen Phasen gegen Ende der Examensarbeit oder ggf. vor nem UB mal abgesehen). Ich habe es IMMER so gehalten, dass ich zu vernünftigen Zeiten ins Bett gegangen bin, denn übermüdet kommt auch am Schreibtisch nix mehr raus. Da hat dann auch die Perfektion in der Vorbereitung ihre Grenzen.

Was ich für nicht sinnvoll halte, ist lediglich eine Grundhaltung, die sagt "Mein Unterricht muss nicht perfekt sein, denn ich bin Berufsanfänger, Perfektion bringt die Erfahrung und kommt somit von allein." Das Ziel sollte schon von Anfang an guter (sehr guter) Unterricht sein.