

# **Erschöpfung ? Oder zu wenig genussvoll?**

**Beitrag von „Hermine“ vom 1. August 2009 09:45**

Hallo Friesin,

na, wie geht es dir nach der ersten Nacht? Immer noch "im Loch"?

Ich war gestern auch ein wenig planlos, denn es gab nichts zum Vorbereiten, nichts zum Korrigieren- ganz ungewohnt.

Inzwischen mache ich mir eine Liste zum Abarbeiten (bei uns muss z.B. ein Zimmer nach und nach ummöbliert werden) und schreibe mir aber auch angenehme Dinge auf, die ich machen will, z.B. Kurzreisen, Shoppen etc.

Dann kommt bei mir das Ferienfeeling schon so nach und nach.

Liebe Grüße

Hermine