

Frust Frust Frust

Beitrag von „simsalabim“ vom 6. März 2005 14:34

ja, ich kann auch allen nur den rat geben....trinken trinken trinken spreche aus erfahrung, denn ich hatte natürlich im ersten jahr meines referendariats prompt nierenstein!

vergesst "Euch" bitte in dem ganzen stress nicht!!!!
gruß simsa

Zitat

Super-Lion schrieb am 06.03.2005 13:51:

Melosine,

trink' einfach ein Glas Wasser. Das stillt den Hunger. Außerdem kann ich mir vorstellen, dass Du, genau wie ich und viele andere, eh zu wenig trinkst.

Trinken lenkt ab!!!!

Hoffe, der Tip hilft Dir.

Liebe Grüße
Super-Lion