

# Frust Frust Frust

**Beitrag von „Super-Lion“ vom 6. März 2005 13:51**

Melosine,

trink' einfach ein Glas Wasser. Das stillt den Hunger. Außerdem kann ich mir vorstellen, dass Du, genau wie ich und viele andere, eh zu wenig trinkst.

Trinken lenkt ab!!!!

Hoffe, der Tip hilft Dir.

Liebe Grüße

Super-Lion