

Frust Frust Frust

Beitrag von „Melosine“ vom 6. März 2005 10:02

Mir gehts auch oft so...und faltig, fahl im Gesicht und steif bin ich auch geworden 😡

Manchmal hab ich zusätzlich noch schwarze Ringe unter den Augen - chic!

In den letzten Sommerferien hab ich mich allerdings so gut erholt, dass ich zu hören bekam, wie erholt ich aussehe.

Es scheint also auch teilweise weder weg zu gehen.

Momentan fehlt mir aber dafür auch etwas die Hoffnung, weil es jetzt nonstop bis zum Examen durch geht.

Aber dananch, gell!?

Versuch trotz allem noch an die frische Luft zu kommen. Das tut gut, erfrischt die Gesichtsfarbe und bremst die Fressattacken.

Bei mir sind es Chips und Schoki die ich nicht im Haus haben darf. Allerdings hab ich insgesamt im Refi eher abgenommen, was auch gut ist, da das 1. Staatsex und anschließende Rauchabstinenz mich 10 Kilo+ gekostet haben.

Es scheint im Ref aber prinzipiell zwei Möglichkeiten zu geben: zunehmen oder rapide abnehmen. Ein sportlicher, muskulöser Freund von mir hat im Ref derart abgenommen, dass er nur noch ein Schatten seiner selbst war - auch nicht schön.

Der Frust, denn du gerade spürst, nimmt auch wieder ab, wenn der Entwurf fertig ist. Vorletztes Wochenende saß ich auch durchgehend an so einem blöden Entwurf und war völlig gefrustet. Zur Zeit gehts wieder.

17 Seiten sind aber extrem viel! Wir müssen immer komplette Entwürfe schreiben, allerdings auf maximal 8 Seiten. Reicht auch.

Ich drück dir die Daumen, dass dein Entwurf bald fertig wird! Geh aber auch noch mal raus und mach irgendwas schönes für dich heute!

LG, Melosine