

"Man muss 100% geben"...

Beitrag von „BillyThomas“ vom 8. August 2009 15:11

Zitat

Original von Meike.

Perfektionismus ist es dann, wenn man nie zufrieden ist, wenn man das gute in ein sehr gutes und das wieder in ein absolut herausragendes Ergebnis verwandeln zu müssen meint - und auch damit nicht zufrieden ist. Das ist dann auch das Ungesunde.

Traurig, aber nach dieser Definition gäbe es keinen positiven (empfundenen) Perfektionismus. Wer nach diesem Prinzip agiert, braucht jemanden, der ihn aus diesem Teufelskreis herauszuholen versucht.