

"Man muss 100% geben"...

Beitrag von „Lyna“ vom 8. August 2009 22:17

oder Optimismus ?

Vielleicht werden die -ismen dann problematisch, wenn unsere Persönlichkeit Störungen erfährt.

Optimismus tendiert zur Blauäugigkeit?

Dazu passt dann dieses - im Überblick auf Seite 3 :

<http://www.hardtwaldklinik2.de/media/files/Ar...rer-Burnout.pdf>

PS: muss noch etwas hinzufügen. Prof. Bernhard kenne ich von einer Fortbildung her. Eher vergröberte seine Darstellung in "4" Persönlichkeitsstrukturen: der Depressive, der Zwanghafte, ??? (herrje, fällt mir doch nicht der 3. ein) und der Narzisst.

Das klingt schlimmer als es ist, wenn wir Rahmen dieser Persönlichkeitsbilder bleiben.

Nach dem Nachmittag stellte sich heraus, dass ich (auch mit dem Hang zum Perfektionismus, vor allem was Systematik in Ordern und Schreibtisch angeht), der zwanghafte Typ bin.

PSS: sorry, tippe heute sehr fehlerhaft