

## Geheimtipp Deo?

### Beitrag von „Forsch“ vom 27. Februar 2005 10:20

Hallo allerseits,

in einem langen Sportlerleben macht so seine Erfahrungen ...

Man stinkt eigentlich nicht aufgrund der Tatsache das man schwitzt. Schweiß an sich ist (fast) geruchlos. Das Problem sind diese fiesen Bakterien, die sich in der Umgebung schweißfeuchte Haut so wohl fühlen.

Eigentlich habe ich nicht wirklich was gegen Schweiß. Nur nach einem langen Schultag (6 Stunden plus) hab ich das Bedürfnis nach einer Dusche. Anscheinend hatten die Bakterien dann schon Zeit ihr Tagwerk zu vollbringen.

Fazit: schwitzen lässt sich nur bedingt verhindern. Geruch lässt sich recht gut verhindern.

Mein Tip: auch im Winter nicht zu warm anziehen. Luftpumpe Kleidung. "Frische Tücher" aus der Drogerie, mit einem Wisch ist alles weg.

Auch starke Gewürze fördern Schwitzen (und Geruch) . Also lieber mal ein bißchen laff essen ...

Kein Sport: durch Sport wird der Körper trainiert zu schwitzen und schwitzt bei Anstrengungen oder hohen Temperaturen schneller.