

Geheimtipp Deo?

Beitrag von „Anna Havanna“ vom 27. Februar 2005 02:44

Hi, das kenne ich, ich schwitze manchmal ganz furchtbar. Ich habe nie vorher so viel geschwitzt wie im Ref. Gerade nach Stunden, die nicht so gut liefen, bin ich oft durchgeschwitzt. (Stress...) Ich nehme mir oft ein Wechsel-T-Shirt mit in die Schule und ziehe mich in der Pause um. Manchmal föne ich auch mein T-Shirt mit dem Handtrockner trocken. Ein sehr gut wirkendes, etwas stärkeres Deo ist Hidrofugal, das ist ein Antitranspirant und bei stakem Schwitzen sehr sinnvoll.

Ich hoffe, das mit dem Schwitzen normalisiert sich noch, und hoffe, dass ich in Zukunft in den Stunden mehr Ruhe bewahre und nicht mehr so schwitze. 😊

LG und gute Nacht, Anna