

# **Müde, gestresst wegen schlechtem Wetter - gibts sowas?**

**Beitrag von „Delphine“ vom 20. März 2006 20:24**

Angeblich soll auch Sonnenbank helfen... Wegen des Lichtes. Halte mich selber aber auch eher daran einfach jeden Sonnenschein einzufangen.