

Müde, gestresst wegen schlechtem Wetter - gibts sowas?

Beitrag von „Melosine“ vom 20. März 2006 13:34

Das kenne ich auch - und das Gegenteil davon, wenn endlich der Frühling anfängt.

Hier knallt die Sonne vom blitzblauen Himmel *freu* Gestern wars auch schon so schön. Ich merke richtig, wie meine Energie durch das gute Wetter und die längere Helligkeit zunimmt.

Früher oder später wirds ja überall Frühling werden. Durchhalten!

Man sollte ja bei jedem Wetter raus gehen, um der Winterdepression vorzubeugen, aber hier war es schon manchmal sehr eklig in den letzten Monaten...

Sonnige Grüße von Melo, die jetzt schon in ihrem, nach Süden gelegem Klassenzimmer, schwitzt. 😊