


# Müde, gestresst wegen schlechtem Wetter - gibts sowas?

Beitrag von „Lale“ vom 20. März 2006 07:16

Eine Kollegin und ich sind seit Tagen, Wochen müde, betrübt und haben so wenig Lust etwas zu machen. Kann so etwas von dem langen Winter ausgelöst werden? Ich sehe sonst keinen Grund



**Wenn ja,** kann man etwas dagegen tun? Jetzt sieht es ja so aus als würde doch noch der Frühling kommen. Aber Tipps für den nächsten Winter wären gut 

Gruß Lale....immer noch im Winterschlaf