

# Hilfe Motivation!

**Beitrag von „Powerflower“ vom 9. September 2009 19:50**

Hallo Lilith, gibt es Kommilitonen, mit denen du dich übert deine Angstgebiete der Physik austauschen könntest? Ich würde beim Lernen auch mal zwischendurch was Schweres nehmen, damit du das hinter dir hast, das motiviert dann auch zum Weiterlernen. Blockaden zwischendurch sind normal und Pausen sind notwendig, auch mal 1 bis 3 freie Tage.