

Eure Lieblingsapfelrezepte

Beitrag von „nirtak“ vom 12. September 2009 15:02

Ich esse sehr gern Nachtische. Zum Beispiel dieses hier (wird durch die karamelisierten Haferflocken erst perfekt):

Apfelquark mit knusprigen Haferflocken für vier Personen

Zutaten:

250 g Sahnequark
250 g Naturjoghurt
Vanille
Zucker
zwei Äpfel

2 Esslöffel Butter
2 Esslöffel Zucker
5 Esslöffel Haferflocken

Zubereitung:

Quark und Joghurt zu einer Creme verrühren, mit Zucker und Vanille abschmecken. Äpfel raspeln und unterheben.

Butter in einer Pfanne schmelzen, Zucker hinzufügen und karamellisieren lassen, zuletzt Haferflocken hinzufügen. (Achtung: verbrennen sehr leicht!)

Quarkspeise in Schalen füllen und mit gerösteten Haferflocken überstreuen (oder Haferflocken in einer Extra-Schüssel dazustellen).

Guten Appetit!