

# Eure Lieblingsapfelrezepte

**Beitrag von „nirtak“ vom 12. September 2009 15:02**

Ich esse sehr gern Nachtische. Zum Beispiel dieses hier (wird durch die karamellisierten Haferflocken erst perfekt):

## ***Apfelquark mit knusprigen Haferflocken für vier Personen***

**Zutaten:**

250 g Sahnequark

250 g Naturjoghurt

Vanille

Zucker

zwei Äpfel

2 Esslöffel Butter

2 Esslöffel Zucker

5 Esslöffel Haferflocken

**Zubereitung:**

Quark und Joghurt zu einer Creme verrühren, mit Zucker und Vanille abschmecken. Äpfel raspeln und unterheben.

Butter in einer Pfanne schmelzen, Zucker hinzufügen und karamellisieren lassen, zuletzt Haferflocken hinzufügen. (Achtung: verbrennen sehr leicht!)

Quarkspeise in Schalen füllen und mit gerösteten Haferflocken überstreuen (oder Haferflocken in einer Extra-Schüssel dazustellen).

Guten Appetit!