

Ich glaube ich hab die Schlafkrankheit

Beitrag von „Nananele“ vom 13. September 2009 09:19

Hallo zusammen,

es ist direkt ein Wunder, dass ich schon wach bin *gähn*

Womit ich auch gleich bei meinem Problem bin. Ich könnte nur noch schlafen. Ich komme nachmittags aus der Schule und bin so fertig, dass ich schlafen MUSS. Also ich kann mich auch nicht davon abhalten. Dann schlafe ich meist bis 6  und bin aber abends um 9 schon wieder müde und schaffe von 6 bis 9 kaum meine Arbeit. Ich habe das Gefühl ich könnte 24 Stunden ohne Probleme durchschlafen.

Was ist nur mit mir los. Liegt das am Wetter? An der Umstellung auf volle Stundenzahl?

Und vor allem ging es schonmal wem genauso? Was kann ich machen?

gähn schlaftrige Grüße