

Ich glaube ich hab die Schlafkrankheit

Beitrag von „Mohaira“ vom 13. September 2009 23:17

Also die Schlafkrankheit habe ich auch 😊 Schön, dass es scheinbar noch andere Betroffene gibt. Die Dünste bin ich auch nicht. Hier weitere Lösungsmöglichkeiten.

Ich war irgendwann beim Arzt wegen der Dauermüdigkeit, Ermattung und Motivationsprobleme. Festgestellt wurden Probleme mit der Schilddrüse. Ich habe eine Unterfunktion, was auch mein Übergewicht erklärt.

Zweite Lösung. Meine Schwester hatte mal ne Zeit, in der sie sogar mittags, wenn sie sich kurz vorm Essen an die Wand gelehnt hat, einfach eingeschlafen ist. Sie konnte glaube über 30 Stunden am Stück schlafen (haben es am Wochenende mal ausprobiert). Nach einigen Jahren, weil so kann es ja nicht weitergehen, wurde festgestellt, dass es mit ihren Stirn- und Nebenhöhlen zusammenhängt. Sie wurde operiert und schwupps... sie ist wieder absolut fit und leistungsfähig.

Das wären noch Ideen von meiner Seite aus. 😊 Vielleicht hilfts ja!