

# **Ich glaube ich hab die Schlafkrankheit**

**Beitrag von „Mohaira“ vom 16. September 2009 09:12**

Ja ist es! Also eine Kreuzallergie Heuschnupfen- Nahrungsmittel. Darunter fallen auch unzählige Gewürze, Soja, Kartoffeln und noch einige andere Sachen. Nüsse kann ich auch nicht essen. Ich habe also oft das Problem, dass ich was esse und nicht vertrage, weil scheinbar immer noch nicht alles abgetestet ist. Macht demnach nicht wirklich Spaß zu essen.