

Sportfest und halbe Stelle

Beitrag von „Antigone“ vom 16. September 2009 19:42

Mit der Sache ist es so, wie mit allem im Schuldienst und überhaupt im Berufsleben:

Wer seine Bedürfnisse nicht anmeldet, persönliche Grenzen nicht klar feststeckt und kommuniziert, muss sich nicht wundern, wenn er mehr macht als die anderen und darüber letztlich Frust schiebt.

Ich hab´ noch genug liebe, duldsame und nie aufmuckende Leute im Kollegium, die demnach auch jedes Jahr mit 7-8 Korrekturgruppen abenden, und darüber langsam aber sicher dem burnout entgegenschlittern.

Also: Weg vom Helfer-Syndrom und einfach mal Tacheles reden.

Dann klappt´s auch mit dem Schulleiter 😊

Antigone