

Sportfest und halbe Stelle

Beitrag von „Antigone“ vom 16. September 2009 19:42

Mit der Sache ist es so, wie mit allem im Schuldienst und überhaupt im Berufsleben:

Wer seine Bedürfnisse nicht anmeldet, persönliche Grenzen nicht klar feststeckt und kommuniziert, muss sich nicht wundern, wenn er mehr macht als die anderen und darüber letztlich Frust schiebt.

Ich hab' noch genug liebe, duldsame und nie aufmuckende Leute im Kollegium, die demnach auch jedes Jahr mit 7-8 Korrekturgruppen abenden, und darüber langsam aber sicher dem burnout entgegenschlittern.

Also: Weg vom Helfer-Syndrom und einfach mal Tacheles reden.

Dann klappt's auch mit dem Schulleiter 😊

Antigone