

# **Hat jemand hier schon mal EM-1 von Emiko eingenommen?**

**Beitrag von „patti“ vom 23. September 2009 20:44**

Hallo Leute,

heute war ich zum ersten Mal bei einer Heilpraktikerin. Sie hat mir empfohlen, täglich einen Esslöffel EM-1 von Emiko einzunehmen und mir auch gleich eine entsprechende 1-Liter-Flasche mitgegeben.

Nun bin ich aber total verunsichert, weil auf der Packung steht, dass die Flüssigkeit nicht eingenommen werden soll! Dass es eigentlich nicht zum Einnehmen ist, hat mir die Heilpraktikerin vorhin zwar gesagt. Dass aber vom Einnehmen schriftlich abgeraten wird, fällt mir erst jetzt auf...

Hat jemand von Euch Erfahrungen mit diesem Produkt? Würde mich über Erfahrungsberichte freuen! Danke!!!