

Wie schlaft ihr und wie wacht ihr auf?

Beitrag von „indidi“ vom 23. September 2009 23:00

Provencaline,
sag mal,
wann geht denn bei dir die Schule los,
dass du schon um 5.15 aufstehen musst (bei 35min Fahrtzeit)?

Zum Thema Matratzen:

Wir haben seit einiger Zeit zweiteillige
und ein breites Bett .
Das wirkt sich wirklich positiv aufs Schlafverhalten aus.
"Kuscheln kann man ja trotzdem".

Vorher hat der Partner jede Bewegung gespürt.

Vielelleicht könnte dein Verlobter auch, wenn er liest, eine kleinere Lampe verwenden,
die dich nicht beeinträchtigt?