

Angst vor Bällen im Sportunterricht

Beitrag von „Sprottenalarm“ vom 24. September 2009 07:32

Hallo!

Ich habe in meiner 6. Klasse ein Mädchen, dass insgesamt sehr gerne Sport macht und Spaß am Unterricht hat. Allerdings blockiert sie sofort wenn ein Ball ins Spiel kommt, selbst bei Softbällen. Als Partnerübung der geschlossenen Fertigkeit des Werfens und Fangens macht sie oft noch mit, im Spiel allerdings verschränkt sie die Arme vor dem Körper und duckt sich wenn ein Ball kommt. Sie beginnt bereits beim Gedanken an Ballspiele zu weinen und ich bin am Ende meines Lateins wie ich der Schülerin helfen kann.

An der Motorik liegt es nicht, denn Fangen kann sie alle Ballarten. Sie hat irgendwann mal einen Ball an den Kopf bekommen und seitdem ist diese psychische Blockade da. Wie breche ich die auf?

Danke für eure Ideen!

Grüße
Torben