

Wie schlaft ihr und wie wacht ihr auf?

Beitrag von „rikeGS“ vom 26. September 2009 15:01

Ich stehe auch zwischen 5:00 und 5:20 Uhr auf. Das ist notwendig, damit ich mich 6:30 in der Lage fühle, loszufahren. Ich fahre 35km durch die Stadt, über Autobahn und Landstraße, 7:30 geht die Schule los und 7:00 muss ich da sein.

Stehe ich später auf, fühle ich mich während der Fahrt zu dösig und wundere mich manchmal, warum ich die ein oder andere Abfahrt gar nicht gesehen hab... 

Ich hab drei Wecker in Benutzung, von denen der erste schon 4:45 losmeckert 