

Angst vor Bällen im Sportunterricht

Beitrag von „indidi“ vom 27. September 2009 22:21

Hilfreich ist auch das Werfen (mit normalen Bällen) an die Wand.

Da kann man selbst die Intensität bestimmen.

Andererseits kommen die Bälle aber nicht immer so zurück wie man denkt.

(Diese Übungen kann man auch gut zu Hause durchführen)