

# **fit bleiben im Herbst**

## **Beitrag von „flocker“ vom 29. September 2009 20:04**

Meine Hobbys kommen deutlich zu kurz! Habe seit den Sommerferien keinen Roman mehr gelesen  Stieg larssons 3.Teil wartet hier schon lange auf mich!

Und ja, freunde treffen und abends weggehen, zumindest einmal in der Woche, das stimmt, das mache ich/wir. Das ist mir auch suuuper-wichtig, mal nichts mit schule zu tun zu haben. Aber es gibt Tage, da habe ich das Gefühl, es wächst mir über den Kopf und ich kann dem nicht gerecht werden bzw. ich mache mich kaputt. Viel zu wenig Schlaf und viel zu wenig Entspannungsmöglichkeiten. Ja, ab und an ist auch ein Glas wein abends drin (aber da meldet sich das schlechte gewissen bzgl. Alkohol...).