

# dauerkrank... Genesungstipps?

**Beitrag von „phoenixe“ vom 14. April 2006 12:22**

hallo kitty,

von mir auch erstmal ganz liebe grüße und gute besserung!!!

am besten ist - neben den vielen guten tipps - eine riesenportion sonne!

dieses ständige nass-kalte grau in grau gemisch kann ja nicht gut sein.

außerdem lässt dein körper im moment alles ´raus, was er in den vergangenen stress monaten unterdrücken musste.

hoffe du kannst viel kraft tanken,

bis bald und liebe güße,

phoenixe...