

## dauerkrank... Genesungstipps?

**Beitrag von „Sabi“ vom 13. April 2006 20:55**

Zitat

**Julchen79 schrieb am 13.04.2006 19:19:**

Also ich habe immer mal wieder gehört, daß man unter keinen Umständen normales Salz nutzen soll, weil das u. U. die Schleimhäute zu sehr angreifen kann. Deshalb sollte man auf jeden Fall Nasenspülsalz, keine Ahnung wie das richtig heißt, kaufen...

Die Familie meines Verlobten praktiziert das seit vielen Jahren nur so.

Noch sind mir da keine Nachteile zu Ohren gekommen. Und die sind wirklich mehr als bewusst bei solchen Dingen.

Man kann das sogar ganz ohne Salz, sondern nur mit Wasser machen. Das Salz hat ja keinen therapeutischen Effekt.

Nasenspülsalz, woraus besteht das denn chemisch? Hört sich irgendwie nach Geldmacherei an, dann schon eher Meersalz kaufen.. Was aber chemisch wieder das selbe wie normales Salz ist.

Grüße, Sabi 😊