

# dauerkrank... Genesungstipps?

Beitrag von „Julchen79“ vom 13. April 2006 20:19

Zitat

**Sabi schrieb am 13.04.2006 18:11:**

Ich kann mich den anderen nur anschließen.

Nase spülen (geht auch mit normaler Salz-Wasserlösung)

Also ich habe immer mal wieder gehört, daß man unter keinen Umständen normales Salz nutzen soll, weil das u. U. die Schleimhäute zu sehr angreifen kann. Deshalb sollte man auf jeden Fall Nasenspülsalz, keine Ahnung wie das richtig heißt, kaufen...

LG, Julchen