

dauerkrank... Genesungstipps?

Beitrag von „Ladycroft“ vom 13. April 2006 19:47

Erstmal gute Besserung dir!

Das meiste, was ich auch empfohlen hätte, ist hier schon genannt worden, eine Sache kann ich aber doch noch beisteuern: Das Inhalieren mit Thymian. Macht bei mir die Nase super frei.

Liebe Grüße