

## **dauerkrank... Genesungstipps?**

**Beitrag von „snoopy64“ vom 13. April 2006 12:57**

An alle, die ein leichtes Kratzen im Hals verspüren:

ich mache mir bei den ersten Anzeichen einer aufziehenden Erkältung sofort einen Halswickel mit Essig-Saurer-Tonerde (Apotheke, Fläschchen rund 5 ☰ - hält lange, da ja nur verdünnt in Wasser). Bisher konnte ich so schon einige Infektionen im Keim ersticken. Wenn's mich schon erwischt hat, weil ich verpennt hatte mir Nachschub zu holen, dann mit den Halswickeln und nem Schal drum herum ins Bett. Wirkt Wunder - glaubt mir!

snoopy64