

dauerkrank... Genesungstipps?

Beitrag von „snoopy64“ vom 13. April 2006 12:57

An alle, die ein leichtes Kratzen im Hals verspüren:

ich mache mir bei den ersten Anzeichen einer aufziehenden Erkältung sofort einen Halswickel mit Essig-Saurer-Tonerde (Apotheke, Fläschchen rund 5 € - hält lange, da ja nur verdünnt in Wasser). Bisher konnte ich so schon einige Infektionen im Keim ersticken. Wenn`s mich schon erwischt hat, weil ich verpennt hatte mir Nachschub zu holen, dann mit den Halswickeln und nem Schal drum herum ins Bett. Wirkt Wunder - glaubt mir!

snoopy64