

dauerkrank... Genesungstipps?

Beitrag von „Anke“ vom 12. April 2006 15:46

Hallo row-ki,

also man schmiert sich das Zeug unter die Nase und die "Dämpfe die dann frei werden ,lösen den Schleim nicht nur in der Nase sondern auch im Rachen.

Wenn man dann hinterher noch eiskalt duschen geht, ist die Lunge auch wieder frei.

(sogar bei Rauchern)

Freundliche Grüße

Anke