

dauerkrank... Genesungstipps?

Beitrag von „das_kaddl“ vom 12. April 2006 14:52

Hast du's schon mal mit Minzöl (was es in diesen kleinen Fläschchen gibt) probiert? Auf die Schläfen oder den Nacken massiert, soll es gegen Kopfschmerzen helfen, auf ein Taschentuch o.ä. und tief eingeatmet hat es bei mir immer alles freigepustet...

(Als mein Freund erkältet war, wollte ich ihm hilfsbereit ein Erkältungsbad bereiten und habe auch einige Tropfen Minzöl dazugekippt... Das lässt lieber sein 😊)

LG, das_kaddl.