

dauerkrank... Genesungstipps?

Beitrag von „elefantenflip“ vom 12. April 2006 12:47

Mir ging es am Anfang meines Lehrerdaseins genauso.

Ich hatte Pfeifersches Drüsenfieber, das chronisch war, und hinterher ganz oft Streptokokken (Scharlach). Bin aus dem Teufelskreis des monatlichen Antibiotikas nur mit alternativer Medizin herausgekommen.

Ich habe schon mal ausführlicher etwas dazu geschrieben. Fahre nur gleich in den Urlaub. Vielleicht findest du etwas in der Suchmaschine.

Nur so etwas zu Mut machen. Ich glaube es hat viel mit den Viren und Schnupfnasen zu tun, dagegen muss man sich abhärten. Es liegt also nicht in deiner Person, sondern hat auch ganz viel mit deinem Arbeitsgebiet zu tun. Außerdem ist man in der ersten Arbeitszeit sehr unter Stress, alles ist neu, vielleicht noch Ref, ständig wird auch deine Person angesprochen, kritisiert, du musst dich behaupten, gerade nach einer Prüfung fällt dann alles ab.

Du solltest viel tun, um dein Immunsystem aufzubauen. Ich habe eine Ärztin, die sowohl Schulmedizinerin als auch Homöopathie vertritt - die hat einen Weg mit mir zusammen gefunden. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass ich mit nur Schulmedizin nicht weiter kam. Falls du noch Beihilfe bekommst - ich bekam z.B. die Eigenblutbehandlung von der KKV bezahlt.

Gute Besserung, es wird!!!!

flip