

dauerkrank... Genesungstipps?

Beitrag von „leppy“ vom 12. April 2006 12:26

Wegen des Nasensprays: Ich würde sofort damit aufhören! Ich kenne jemanden, der danach süchtig ist, es ist ziemlich extrem. Besorg Dir statt dessen Meerwasser-Nasenspray (z.B. bei Aldi) oder eine Nasendusche. Außerdem könnte Inhalieren mit Kamille oder Eukalyptus helfen.

Gruß leppy