

# Zeitmanagement am Wochenende

**Beitrag von „Moebius“ vom 13. Oktober 2009 08:10**

Nele: 100 % Zustimmung.

Niemend kann mit 65 Stunden Arbeit pro Woche auf dauer gesund Arbeiten und Leben, egal wie sehr ehr jetzt beteuert, ja gut damit klarzukommen. (zumindest nicht, wenn wir mal normale westliche Maßstäbe anlegen, dass in einigen feröstlichen Ländern die Menschen auch so lange arbeiten mag sein)

Es ist aber immer das gleiche, wenn hier die Diskussion in Richtung Arbeitszeit geht: das ganze artet jedes mal in einen Wettbewerb "Wer beutet sich selbst am meisten aus?". Ich habe hier in anderen Treads ja noch abstrusere Zahlen als 65 Stunden pro Woche gelesen. Ich kann für die Beteiligten da jedes mal nur hoffen, dass da eine gehörige Portion übertreibung mit drinsteckt. Ca. 50 Stunden pro Woche (während der Unterrichtszeit) sind ein relistischer Wert mit dem man auskommen kann - das ist aber auch schon alles andere als wenig.

Grüße,  
Moebius